

ROPA

La ropa está disponible a un costo reducido en tiendas de economía. Ellos proporcionarán la ropa gratuitamente por una remisión de cualquier agencia de ayuda.

San Patricio

283 Central Avenue
(518) 462 - 3685
Jueves: 10am-2pm

Santa Maria

10 Lodge Street
Entre a Steuben St.
Ma, J, V: 9-11:30am

Sn. John / Sta. Ann

88 4th Avenue
(518) 472 - 9091x14
L, Mi, J, V:
10am-12pm & 1-3pm

Vida Cristiana en Colonie

31 Vly Road
(518) 456 - 3022
Jueves: 6:30-7:30pm

Sociedad de Interfe para Indigentes

26 South Swan Street
(518) 694-8899
L-V: 9:30am-4:30pm

Misión de la Ciudad

88 Trinity Place
9:30-11am & 1:30-
3:30pm
(518) 462-0459 x259
Mujeres: Mie & Vie
Hombres: Mar & Jue

REFUGIO DE EMERGENCIA

Homeless & Travelers Aid (24 horas)

138 Central Avenue (518) 463 - 2124

ASISTENCIA DE VIVIENDA

Asistencia con disputas entre arrendatarios y propietarios también desahucios:

Arrendatarios Unidos de Albany

33 Clinton Avenue (518) 436 - 8997

Plan de acción afirmativa de la ciudad de Albany, el orden de los derechos humanos, y las leyes y políticas Justas de vivienda:

Department of Equal Opportunity

& Fair Housing: (518) 434 - 5284

H.E.A.P:Asistencia para calefacción de la casa

ACAP (518) 463 - 3175

Cornell Cooperative Ext. (518) 756 - 8650

Sn.John/Sta.Ann's: Programa de Mueble

Mie & Vie 9am-12pm (518)472-9091

HOTLINES y CRISIS

Centro de Víctimas de Violencia

y Crímenes Sexuales (518) 447 - 7716

Abuso Infantil Hotline (800) 342 - 3720

Crisis Psiquiátrica:

Unidad Móvil (518) 447 - 9650

Control de Veneno (800) 222 - 1222

Equinox—

Violencia Doméstica..... (518) 432 - 7865

Prevención de Suicidio

Hotline (800) 273 - 8255

DSS Protección a Adultos.....(518) 447 - 7177

APOYO Y AYUDA PERSONAL

Consejo de SIDA..... (800) 201 - 2437

Al-Anon..... (518) 292 - 0577

Alcohólicos Anónimos (518) 463 - 0906

Jugadores Anónimos (518) 292 - 0414

Consejo Comunitario

de Homosexuales (518) 462 - 6138

Gilda's Club

Cancer Support (518) 782 - 9833

Narcóticos Anónimos (518) 448 - 6350

PERSONAS INTOXICADAS

Centro de

Dependencia Química (518) 465-7388

S. Lake Ave. & Mercer St. 24 Horas

Transportación para personas intoxicadas

Comité de Acción (518) 495-0663

de Indigentes 2-10pm

SERVICIOS SOCIALES

Programas del Departamento de Servicios

Sociales del Condado de Albany:(518) 447 - 7177

NYS Oficina de Seguro Medico

(Health Plus para niños, Health Plus para la familia)

(518) 473-4679

EMERGENCIA: MARQUE 911

Policía, Incendios y Paramédicos de Albany

No-Emergencia: 438-4000

Guía de Recursos en Albany 2009

*Donde encontrar ayuda
cuando la necesitas*



Almacenes de Alimentos del
Distrito Capital

Ayúdenos entregar ayuda

(518) 458 - 1167

Corriente Marzo, 2009

Continuo actualiza a foodpantries.net

ALIMENTOS COMUNITARIOS

Estas comidas están abiertas al público y todos son invitados a participar.

DESAYUNO

Lun & Vier	8-8:30am	Interfaith Partnership 176 Sheridan Ave
Mar, Mie, Jue (Nov-Abr)	7-9am	Iglesia Westminster 262 State St
Diario	6:15am	Misión de la Ciudad 259 S. Pearl St

ALMUERZO

Domingo	1-2pm	Beth Emeth 283 Central Ave
Lunes	11:30-1pm	Sn. Maximilian Kolbe 283 Central Ave
Martes	11:30-1pm	Sn. John / Sta. Ann 88 4th Ave
Miércoles	11:30-12:30	Iglesia Sacred Heart 33 Walter St
(Sept - Jun)	12-1pm	Iglesia Israel AME 281 Hamilton St
Jueves	11:30-1pm	Sn. Maximilian Kolbe 283 Central Ave
Sábado	11:30-1pm	Grace & Holy Innocents 498 Clinton Ave
	11:30-1pm	Sn. John / Sta. Ann 88 4th Ave
Diario	11:30am	Misión de la Ciudad 259 S. Pearl St
Lun-Vie (Ult. semana del mes)	12-1pm	Salv. Army-Cohoes 300 Ontario St

CENA

Lun - Sáb	6:30pm	Misión de la Ciudad 259 S. Pearl St
Lun - Vie		Salvation Army Cafeteria Móvil 4-4:30pm <i>Ida Yarborough Apts.</i> 4:30-5pm <i>Esquina de Henry Johnson & Orange St.</i> 5-5:30pm <i>500 Clinton Ave</i>

CENA (cont.)

Miércoles	4-6pm	The Open Table 1401 1st Ave, Watervliet
Viernes	4:30-6:30pm	Iglesia Good Ground 49 Johnston, Cohoes
Sáb y Dom (Niños menos de 19 años)	3-5pm	JC Club Children's Feeding Center 63 Quail Street
Domingo	4:30pm	Misión de la Ciudad 259 S. Pearl Street

CENTRO DE AYUDA SOCIAL

El Centro proporciona apoyo y una conexión a proveedores de servicios sociales.

Lun - Vie Cena	9:30-4:30pm 3-4pm	Sheridan Hollow 26 South Swan St
-------------------	----------------------	--

ASISTENCIA DE ALIMENTOS

Información del almacén de Alimentos en su comunidad

Almacenes de Alimentos Del Distrito Capital (518) 458 -1167

Información de elegibilidad y aplicación para los cupones del alimento
N.O.E.P. (518) 689 - 6327

Working Families Food Stamp Initiative (518) 463 - 3175
Información del programa para las mujeres, los infantes, y los niños (WIC)

Whitney M. Young, Jr. Health Services (518) 465 - 9387
920 Lark Dr.

Centro de la Salud de Mujeres (518) 432 - 4033
220 Green St.

SERVICIOS PARA LOS ANCIANOS

Senior Services of Albany (518) 465-3322
NY Connects (518) 447-7469
Cuido a largo plazo
EPIC NYS (800) 332-3742
Plan de Prescripción para Ancianos
Meals on Wheels
Entrega de la comida para los individuos que no puedan salir
(518) 465 - 6465

ASISTENCIA MÉDICA

Departamento de Salud del Condado Albany (518) 447-4580
175 Green Street 8:30am-4pm

Centro Psiquiatrico del Distrito Capital (518) 447-9611
75 New Scotland Avenue 24hr asistencia

Centro Poverello (518) 426-9428
315 Sheridan Avenue Mie. 6:30-7:30pm
(gratis servicios médicos para adultos)

Misión de la Ciudad (518) 462-0459
259 South Pearl Street Mar y Vie: 11am
(gratis servicios médicos)

St. Peter's Family Health Center
Salud de la Familia (518) 449-0100
326 S. Pearl Street 8am-4pm

Whitney M. Young, Jr. Health Services
Servicios de la Salud (518) 465-4771
920 Lark Drive Lun-Jue 8am-4pm
& Vie 8am-5pm

Programa de Cancer Servicio (518) 454-4013
(Investigación del cáncer gratis)

Medicaid (518) 447-7492

Concilio de SIDA de NENY (518) 434-4686
Lun-Jue 9:30-4p
(Exámenes de HIV & Enfermedad transmitida sexualmente)

ASISTENCIA LEGAL

Legal Aid Society (518) 462-6765
NYS División de Derechos Humanos (518) 474-2705
El Proyecto Legal (518) 435-1770

OTROS

Seguridad Social National Grid (800) 772-1213
Defensor del Consumidor CDTA (518) 433-3840
(518) 482-8822
Centro de Aprendizaje de Adultos (518) 462-7292